こころの病をかかえる方のフリースペース

平成31年度

あったまり場

誰かと話がしたい、自宅以外でくつろぐ場所がほしい。外に出るきっかけがほしい方など…気軽に参加できるフリースペースです。

お茶やお菓子もご用意しております。

ご家族とご一緒の参加もお待ちしております。

●年間予定

H31年4月　11日 花見	10月　10日
5月　9日	11月　14日
6月　13日	12月　12日 フラワーアレンジメント
7月　10日	H32年1月　9日
8月　休み	2月　13日
9月　12日	3月　12日

※内容は変更になる場合がございます。

●日時　毎月第２木曜日
１４:００～１６:００

●場所　横浜市上矢部地域ケアプラザ
多目的ホール

●参加費　無料

●申し込み　不要
※出入り自由です。

●お問合せ

横浜市上矢部地域ケアプラザ　地域交流
ＴＥＬ　045(811)2442
ＦＡＸ　045(811)2499
e－Ｍａｉｌ　plaza@deainokai.com