



横浜市上矢部地域ケアプラザ

がみやべ

2025

5
MAY

広報



発行元：横浜市上矢部地域ケアプラザ 発行責任者：所長 加藤 美雪 発行日：令和7年4月25日
電話：045-811-2442 FAX：045-811-2499 E-mail：plaza@deainokai.com

広報誌はWEBでもご覧いただけます。
<http://www.kamiyabe-cp.com>

「いいじい10周年」

ボランティアグループ「いいじい」が美味しい淹れたてのコーヒーを提供する「いいじいカフェ」が6月で10周年を迎えます！いいじいカフェではどなたでも一杯100円でコーヒーが飲めます。10周年記念特典もご用意してお待ちしています。ぜひお越しください♪



日時：令和7年6月2日(月) 毎月第一月曜日
10:00～12:00(ラストオーダー11:45)

※お好きな時間にお越しください

場所：上矢部地域ケアプラザ 多目的ホール

費用：コーヒー 100円

対象：どなたでも！お子様連れも大歓迎！



資生堂ライフクオリティー
ビューティーセミナー

「いきいき美容教室」

資生堂ジャパン株式会社を講師にお迎えし、化粧行為を通じて、心・脳・身体・口腔に働きかけ、日常生活動作を維持・向上させることをめざす美容教室です。

日時：令和7年6月12日(木)
14:00～15:00

場所：上矢部地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：資生堂ジャパン株式会社

内容：健康長寿のお話、ストレッチ、
スキンケア・メイク方法等

※スキンケア等では実際にご自身で行っていただきます

対象：おおむね65歳以上の地域の方、先着25名

申込み：電話(045-811-2442)または来館にて

※男性の参加もお待ちしています！



上矢部家族の会

～介護者のつどい～

「介護」でお悩みの方、何でも気軽に話し、情報交換できる場です。参加ご希望の方は、事前にご連絡ください！

日時：令和7年6月3日(火)
13:30～15:00

場所：上矢部地域ケアプラザ・
地域ケアルーム

参加費：無料

申込み：電話(045-811-2442)
または来館にて



包括からのお知らせ

介護の相談が増えております。介護保険の申請や相談で来所される場合は、**事前にお電話をいただきますようお願い致します。**突然の来所相談や申請は、相談員が不在または対応中の場合はお待ちいただくことになるかもしれません。ご協力お願い致します。電話(045-811-2442)



5・6月 事業予定 ケアプラカード対象事業

赤字の事業は毎回申込み必須です(先着順)

子育て支援	子連れdeヨガサロン (未就学児の親子) 申込み随時受付中 	5月15日(木) 6月19日(木)	10:00~11:00
	赤ちゃん教室 (1歳未満) 	5月14日(水) 6月11日(水)	10:00~11:30
	かみやべGO (未就園児) 	5月お休み 6月14日(土) じゃがいも掘り	10:00~11:30
高齢者支援	ミニデイサービス 毎月15日~受付 	5月10日(土) 6月お休み	10:00~11:30
	おしゃべり スポーツ喫茶 	5月15日(木) 6月19日(木)	14:00~15:00
地域支援	歌声喫茶 毎月25日~受付 	5月21日(水) 6月18日(水)	第1部 13:30~14:15 第2部 14:45~15:30
	上矢部 健康麻雀教室	5月12日(月) 5月26日(月) 6月9日(月) 6月23日(月)	12:00~16:30
	いいじいカフェ (コミュニティカフェ) 淹れたてコーヒー 1杯100円 	5月お休み 6月2日(月)	10:00~12:00

戸塚ファミリークリニック 齋藤院長の健康相談

5月16日(金) 13:00~14:00

電話にてご予約ください。

ケアマネつしん

暖かくなり過ごしやすい季節になりました。
先日、担当をさせて頂いているAさん(女性、一人暮らし)のお家へ定期訪問に伺いました。台所を見ると、テーブルの上にラップをしたお皿が置いてありました。「お昼に食べきれなかったから、夕食に食べようと思って置いてあるの」と。食中毒の説明をして、冷蔵庫に入れるように話をしましたが「大丈夫よ。今日はそんなに暑くないし、すぐに食べるから。」と言われました。

「そんなに暑くない日」こそ、油断ができません！
皆さんも気を付けてお過ごしください。

平馬・橘・佐藤



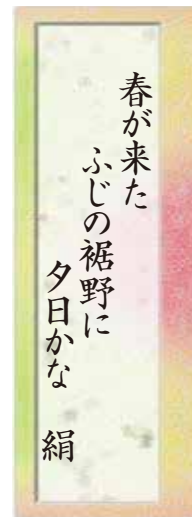
デイサービスより

《鯉のぼり制作》
季節に合わせた制作物は、アイデアを出し合って皆で協力して作ります。出来上がった時の笑顔は最高です。

←利用者様の作品

ご利用希望の方は担当までお問い合わせください。

担当：菅野・森



日々雑感

4月1日より包括看護師で入職しました。3月はゆっくりと過ごし、地域を散歩していました。その頃は桜やチューリップは咲いていなかったのですが、今は満開になり、心穏やかになりますね。地域に出て、四季を感じたいと思います。よろしくお願ひいたします。(ゆう)

横浜市上矢部地域ケアプラザ

掲載情報のお問い合わせやご質問、ご意見、ご要望は下記まで。また介護申請・相談の際は事前にご連絡ください。

電話：045-811-2442

戸塚駅西口より
上矢部高校・領家中学校
経由戸塚駅循環バス
「上矢部地区センター前」
下車徒歩1分

