



横浜市上矢部地域ケアプラザ

2024

9

September

広報

かみやべ



発行元：横浜市上矢部地域ケアプラザ 発行責任者：所長 加藤 美雪 発行日：令和6年8月25日
電話：045-811-2442 FAX：045-811-2499 E-mail：plaza@deainokai.com

広報誌はWEBでもご覧いただけます。
<http://www.kamiyabe-cp.com>

だまされないでください！！ 新札、旧札どちらの紙幣も使えます



「古いお金は使えなくなるので預かります」
「古い紙幣を新しい紙幣に交換します」
などと言われたら詐欺ですよ！！

★「古い紙幣と新紙幣を交換します。」
★「古い紙幣は回収して、後日新しい紙幣を渡します。」
知らない人に現金を渡さないでください！！



今までのお札



新しいお札

神奈川県警察ホームページより抜粋

町内会講座

①坂本百寿会講話

日時：令和6年 9月17日(火)
10:00～11:00

場所：坂本町内会館

内容：「介護保険サービスを学ぼう」

講師：上矢部地域ケアプラザ 包括支援センター職員

参加費：無料

対象：坂本百寿会会員・65歳以上の地域の方若干名

主催：坂本百寿会 共催：上矢部地域ケアプラザ

申込み：百寿会会員以外の方は上矢部地域ケアプラザ
まで電話(045-811-2442)か来館にて



②柳作地域交流会講座

日時：令和6年 9月24日(火)
13:30～14:30

場所：柳作町内会館

内容：「座りヨガ」

講師：ヨガインストラクター古賀愛子先生

参加費：100円

持物：飲み物・タオル・動きやすい服装

対象：65歳以上地域の方

主催：柳作地域交流会 共催：上矢部地域ケアプラザ

申込み：柳作地域交流会以外の方は上矢部地域ケアプラザ
まで電話(045-811-2442)か来館にて



予告

第29回

ふれあいフェスティバル

日時：令和6年 10月27日(日)
10:00～13:00

上矢部地域ケアプラザと障害福祉サービス「であい」のお祭り“ふれあいフェスティバル”を今年も開催します！赤ちゃんからお年寄りまでみんなが楽しめるお祭り！詳細は次号に掲載します。お楽しみに！

AQUAフェスタ

日時：令和6年 9月22日(日)
9:30～12:45(雨天中止)

場所：阿久和川 名瀬川周辺

阿久和川周辺で行われる上矢部水辺愛護会主催のお祭りです。ケアプラザは握力測定を行います。ぜひ遊びに来てください！



懐メロサロンからのお知らせ

毎月第四火曜日に開催している「懐メロサロン」ですが講師の都合により当面の間お休みします。また今後の予定が決まりましたらご報告させていただきます。

9・10月 事業予定 ケアプラカード対象事業

赤字の事業は毎回申込み必須です(先着順)

子育て支援	子連れdeヨガサロン (未就学児の親子) 申込み随時受付中		9月19日(木) 10月17日(木)	10:00~11:00
	赤ちゃん教室 (1歳未満)		9月11日(水) 10月9日(水)	10:00~11:30
	かみやべGO (未就園児)		9月13日(金) 上矢部会館 10月11日(金) 宮下公園	10:00~11:30
障がい支援	はなうた		9月1日(日) 10月お休み	10:15~12:15
	あったまり場 (こころの病の方)		9月12日(木) 10月10日(木)	14:00~15:30
高齢者支援	ミニデイサービス 毎月15日~受付		9月14日(土) 10月お休み	10:00~11:30
	おしゃべり スポーツ喫茶		9月19日(木) 10月17日(木)	14:00~15:00
地域支援	歌声喫茶 毎月25日~受付		9月18日(水) 10月16日(水)	第1部 13:30~14:15 第2部 14:45~15:30
	懐メロサロン		9月お休み 10月お休み	10:30~11:30
	上矢部 健康麻雀教室		9月9日(月) 9月23日(月) 10月14日(月) 10月28日(月)	12:00~16:30
	歌と運動の 健康づくり教室 ~はまちゃん体操~		9月12日(木) 10月お休み	10:00~11:00
	いいじいカフェ (コミュニティカフェ) 淹れたてコーヒー 1杯100円		9月2日(月) 10月7日(月)	10:00~12:00

戸塚ファミリークリニック 齋藤院長の健康相談

9月20日(金) 12:30~13:30
電話にてご予約ください。

ケアマネつしん

「暑いですね～」がご挨拶になるくらい毎日暑い日が続いています。エアコンをつけることが多くなり、電気代もかかりますね。そんなこと言っていられないくらい命に係わる危険な暑さが続き、救急車の出勤も多くなっているようです。「高齢者の方々、エアコンを使用していますか?」この時期ケアマネジャーは訪問するたびに利用者様に問いかけます。時代なのでしょうが?エアコンの使用に慣れていないのか?返ってくる言葉は「昔はこんなものはなかった」「私エアコン嫌いな」等。

今までの習慣を変えられない方や認知症で理解できない方等、訪問時にとても危険な状態を見ることがあります。救急車にお世話にならないよう、水分を摂って、エアコンで適切な温度管理を徹底したいものです。

平馬・橘・佐藤

皆さんの塗り絵を展示しています。同じ絵でも、個性豊かで素敵な美術館です。



デイサービスより

ご利用希望の方は担当までお問い合わせください。

担当：菅野・森



病院の先生が大好きな愛犬ブラッキー。診察室の窓から見える先生の姿を見つめ「キャンッ」と甲高い赤ちゃんみたいな声を出して先生を呼びます。先に診察室から出てきた他のワンちゃんにヤキモチ焼いて吠えまくりです。飼い主に一度もヤキモチを焼いたことはありません(笑)



横浜市上矢部地域ケアプラザ

掲載情報のお問い合わせやご質問、ご意見、ご要望は下記まで。また介護申請・相談の際は事前にご連絡ください。

電話：045-811-2442

戸塚駅西口より
上矢部高校・領家中学校
経由戸塚駅循環バス
「上矢部地区センター前」
下車徒歩1分

