



横浜市上矢部地域ケアプラザ

がみやべ

広報

2023

1

January



発行元：横浜市上矢部地域ケアプラザ 発行責任者：所長 栗原 郁子 発行日：令和4年12月25日
電話：045-811-2442 FAX：045-811-2499 E-mail：plaza@deainokai.com

広報誌はWEBでもご覧いただけます。
<http://www.kamiyabe-cp.com>

新年のご挨拶

横浜市上矢部地域ケアプラザ所長

栗原 郁子

明けましておめでとうございます。

今年は卯年です。コロナ禍ですが前向きに飛び跳ねて飛躍の年になり、地域の皆様に福が集まるように心より願っております。

昨年は、新型コロナウイルス感染症がまだ収束していない中、感染症対策を取りながら事業を推進することができました。これも一重に、ワクチン接種にご尽力をいただいた医療関係者や近隣のクリニックの医師の方々のお陰と心より感謝申し上げます。

今年も感染拡大に注意しながら、子供からお年寄りまで楽しめる活動や、高齢者などが参加する体操講座、健康に役立つ講座、居場所づくりなどの活動を行いますので、是非ご参加いただきたいと思います。

地域のみなさまに喜んでいただける事業運営を目指し、地域のみなさま、区役所、区社会福祉協議会、関係機関と連携協力して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

がみやべ福祉サロン

「認知症サポーター養成講座」 開催しました

令和4年11月29日(火)戸塚区認知症キャラバンメイトの方々に講師を依頼し「認知症サポーター養成講座」を開催しました。認知症の正しい理解や寸劇を交えて認知症の方への接し方、認知症予防等を学びました。皆様、熱心にメモを取りながら受講され「今日はとても良い時間と知識を得られ良かった!」と感想を頂きました。



いいじいカフェ 開催しています♪



「ボランティアグループいいじい」が活躍している「いいじいカフェ」。淹れたてコーヒーが、なんと1杯100円! 以前来てくださった方、小さなお子様をお連れの方、ケアプラザが初めての方、ほっと一息入れにいらしゃいませんか? ご来所お待ちしております♪
次回開催は2月6日(月)です。

日時：毎月第1月曜日 (1月はお休みです)
10:00~12:00 (ラストオーダー11時45分)

場所：上矢部地域ケアプラザ
多目的ホール・地域ケアルーム



エレベーター工事中です

館内のエレベーターが工事のため使用できません。2月14日までの予定となりますのでご協力をお願いいたします。



1・2月 事業予定

ケアプラカード対象事業



赤字の事業は毎回申込み必須です

子育て支援	子連れdeヨガサロン (未就学児の親子) 毎月1日～受付		1月19日(木) 2月16日(木)	10:00～11:00
	赤ちゃん教室 (1歳未満)		1月11日(水) 2月8日(水)	10:00～11:30
	かみやべGO (未就園児)		今年度中止	10:00～11:30
障がい支援	はなうた		1月お休み 2月お休み	10:15～12:15
	あったまり場 (こころの病の方)		1月12日(木) ピアノコンサート 2月9日(木)	14:00～15:30
高齢者支援	ミニデイサービス 毎月15日～受付		1月14日(土) 2月11日(土)	10:00～11:30
	おしゃべり スポーツ喫茶 毎月1日～受付		1月19日(木) 2月16日(木)	14:00～15:00
地域支援	歌声喫茶 毎月25日～受付		1月18日(水) 2月15日(水)	第1部 13:30～14:15 第2部 14:45～15:30
	懐メロサロン 毎月5日～受付		1月24日(火) 2月28日(火)	10:30～11:30
	囲碁将棋コーナー		実施未定 (毎週金曜日)	9:30～12:00
	上矢部 健康麻雀教室		1月9日(月) 1月23日(月) 2月13日(月) 2月27日(月)	12:00～16:30
	歌と運動の 健康づくり教室 ～はまちゃん体操～		1月12日(木) 2月9日(木)	10:00～11:00
	いいじいカフェ (コミュニティカフェ) 淹れたてコーヒー 1杯100円		1月お休み 2月6日(月)	10:00～12:00

戸塚ファミリークリニック 齋藤院長の健康相談

1月20日(金) 12:30～13:30
電話にてご予約ください。

ケアマネつうしん

あけましておめでとうございます。

今年は卯年ですね。元気活発なウサギ。人懐こく温厚な性質をもつウサギ。跳躍力に長けていることから飛躍や向上の象徴とされています。

2023年は飛躍と向上が期待できる年と言われています。頑張っていきましょう。 平馬・橘・佐藤



デイサービスより

クリスマス会では、サンタに扮した利用者様より、靴下のプレゼントを配っていただきました。笑顔で溢れた1年の締めくくり行事となりました。

ご利用希望の方は担当までお問い合わせください。

担当：菅野・森

デイサービス 介護職員募集!!

勤務日：週1～4日程度 要相談
月曜日から土曜日
(日曜日休み)

時間：8:30～17:30

内容：送迎補助、入浴介助、
食事介助、体操、
レクリエーションなど

担当：加藤・栗原



子供時代、駄菓子屋に入る時はいつも、「か～う～」（買う）と宣言してお店に入るという風習がありました。買う時はもちろん、買わなくても「か～う～」です。山形だけかな？(お)

横浜市上矢部地域ケアプラザ

掲載情報のお問い合わせやご質問、ご意見、ご要望は下記まで。また介護申請・相談の際は事前にご連絡ください。

電話：045-811-2442

戸塚駅西口より
上矢部高校・領家中学校
経由戸塚駅循環バス
「上矢部地区センター前」
下車徒歩1分

