



横浜市上矢部地域ケアプラザ

2022

3

MARCH

広報

かみやべ



発行元：横浜市上矢部地域ケアプラザ 発行責任者：所長 加藤 美雪 発行日：令和4年2月25日
電話：045-811-2442 FAX：045-811-2499 E-mail：plaza@deainokai.com

広報誌はWEBでもご覧いただけます。
<http://www.kamiyabe-cp.com>

あったまり場講演会 「地域で共に暮らす ～生活支援センターの役割～」



あったまり場とは

こころの病を抱える方のフリースペースで、気軽に参加できる居場所です。当事者の方やご家族・ボランティアの方々の協力のもと、平成24年から第2木曜日を定例として行っている、戸塚区精神障がい者活動支援事業です。

日時：令和4年3月10日(木) 13:30～14:30
場所：上矢部地域ケアプラザ 多目的ホール
講師：戸塚区生活支援センター所長 橋本真也氏
テーマ：「地域で共に暮らす ～生活支援センターの役割～」
対象：地域の方どなたでも20名
申込み：電話または来館(事前申し込み制)



戸塚区生活支援センターは、精神障がい(こころの病)を持つ方々の日常生活の相談・情報の提供を行っている施設です。どんな時に利用できるのか、どんな対応してもらえるのかなどのお話をさせていただきます。

4月から参加者募集します!

～いきいき健康体操～篠の芽体操クラブ

「篠の芽クラブ」は健康増進と転倒や骨折の予防などを目的に活動しています。4月より場所が変更になる為、会員を募集します。1人でやっても続きません!みんなで楽しく筋力UPを目指しましょう。

日時：毎月第4金曜日 13:00～14:30
場所：上矢部地域ケアプラザ 多目的ホール
講師：橋本 有希子先生
対象：60歳以上
会費：1回300円
持物：タオル・飲み物・運動靴
*運動しやすい服装でお越しください。
申込み：要事前予約・電話または来館
担当：包括支援センター



横浜市から援護功労者として表彰されました

40年以上前の障害福祉は、障害児者が利用出来る事業所が少なかったです。1980年の国際障害者年の自立生活運動が契機で志のある者が制度を開拓し福祉実践しました。私は、社会福祉法人格を取得し「安心して託される施設となり、個の人生を支援する」を理念に障害を有する利用者さんと家族に焦点を当てながら障害福祉の活動をしてきました。この度、山中竹春横浜市長から障害自立・援護活動功労賞を頂き大変名誉に思います。これからは持続可能な事業を意識し、法人理念を基盤に障害福祉に邁進する覚悟です。有難うございました。



法人理事・総合施設長
加藤和彦

「相続入門手続き講座」を開催しました

令和4年2月4日(金)司法書士・植松健一先生をお招きし、「知っ得と安心!相続手続き入門講座」を開催しました。具体的な事例をあげての分かりやすい講座で、今後の相続手続きに役に立つ情報が盛り沢山の内容でした。



かみやべケアプラカード

表紙に2021と印字されているカードの有効期限は令和4年3月31日です。早めに商品と交換してください。



3・4月 事業予定

ケアプラカード対象事業 

3月・4月の事業は中止の場合がありますのでお問い合わせください

子育て支援	子連れdeヨガサロン (未就学児の親子) ※毎回申込み必須 毎月1日～受付		3月17日(木) 4月21日(木)	10:00～11:00
	赤ちゃん教室 (1歳未満)		3月9日(水) 4月お休み	10:00～11:30
	かみやべGO (未就園児)		3月中止 4月未定	10:00～11:30
障がい支援	はなうた		3月6日(日) 4月お休み	10:15～12:15
	あったまり場 (こころの病の方)		3月10日(木) 4月14日(木)	13:30～14:30 14:00～15:30
高齢者支援	ミニデイサービス ※毎回申込み必須 毎月15日～受付		3月12日(土) 4月9日(土)	10:00～11:00
	おしゃべり スポーツ喫茶 ※毎回申込み必須 毎月1日～受付		3月17日(木) 4月21日(木)	14:00～15:00
地域支援	歌声喫茶 ※毎回申込み必須 毎月25日～受付		3月16日(水) 4月20日(水)	第1部 13:30～14:15 第2部 14:45～15:30
	囲碁将棋コーナー		実施未定 (毎週金曜日)	9:30～12:00
	上矢部 健康麻雀教室		3月14日(月) 3月28日(月) 4月11日(月) 4月25日(月)	12:00～16:30
	歌と運動の 健康づくり教室 ～はまちゃん体操～ ※毎回申し込み必須		3月10日(木) 4月14日(木)	10:00～11:00
	いいじいカフェ (コミュニティカフェ)		3月7日(月) 4月4日(月)	10:00～11:30

戸塚ファミリークリニック 齋藤院長の健康相談

3月18日(金) 12:30～13:30
(オンライン相談)電話にてご予約ください。

ケアマネつうしん

「ケアマネジャー」って何してくれるの?
正式名称は「介護支援専門員」といいます。介護保険を利用している高齢者の生活を支える専門職です。外出自粛を余儀なくされる昨今、買い物や受診等、ひとりでの外出を不安に感じている方も多いと思います。そんな悩みを一緒に考え解決していきます。

<松崎文男様の作品>



絵をいただいた時は秋でしたが、すっかり季節外れになってしまいました。来年の秋まで待てないので今月号に載せました。

平馬・橘・佐藤

2月3日の節分料理はとっても豪華で笑顔いっぱい！福は内！



一枚一枚開く作業は難しいけど今ではプロの技です。



廊下の大木に満開の桜を咲かせようと、お花紙で桜を作成しています。

ご利用希望の方は担当までお問い合わせください。

担当：菅野・森

デイサービスより

横浜市上矢部地域ケアプラザ

掲載情報のお問い合わせやご質問、ご意見、ご要望は下記まで。また介護申請・相談の際は事前にご連絡ください。

電話：045-811-2442

戸塚駅西口より
上矢部高校・領家中学校
経由戸塚駅循環バス
「上矢部地区センター前」
下車徒歩1分



目 録 感

娘の飼猫が可愛すぎて、ついに私も猫を飼うことに・・・アレルギー症状を乗り越え、今は癒される毎日です。動物セラピーという言葉をよく聞きますが、まさに疲れ帰ってきた私の癒しです。ちなみに名前はルア(叶愛)です。(コ)

