



横浜市上矢部地域ケアプラザ

かみやべ

2021

6
JUNE

広報



発行元：横浜市上矢部地域ケアプラザ 発行責任者：所長 加藤 美雪 発行日：令和3年5月25日
電話：045-811-2442 FAX：045-811-2499 E-mail：plaza@deainokai.com

広報誌はWEBでもご覧いただけます。
<http://www.kamiyabe-cp.com>

日時：令和3年 **6月30日(水)** 10:00~11:30

場所：上矢部地域ケアプラザ 地域ケアルーム

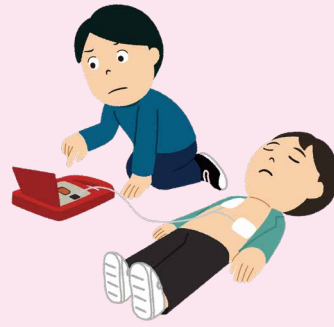
講師：鳥が丘消防署の皆さま

対象者：関心のある地域の方

定員：先着8組程度

受講料：無料

申込み：お電話045-811-2442
または受付へ



幼児期に起こりやすい事故の予防
とその手当、かかりやすい病気な
どの知識と技術を学びましょう。

「幼児安全法」

※母子同室で保育はありませんが、お子様と一緒に参加できます。AEDを体験できます。

新型コロナウイルスのワクチン 接種に乗じた詐欺の手口に注意!!

ワクチン接種に関し、電話やSNSで
以下のような不審な連絡が!

★優先的に接種するには
予約金が必要です。10万円、
振り込んでください。

★**居住状況などのアンケート**に
お答えください。

★ワクチンの**開発に投資**できます。

国や自治体がワクチン接種について

- お金を請求する
- 個人情報を聞き出す…ことは**ありません!!**

ワクチン接種に関しての詐欺にご注意ください。また、不
審な電話は警察に通報を!迷惑電話防止機能付き電話機
や留守番電話設定も効果的です。是非ご利用ください。

(神奈川県警察「新型コロナウイルスのワクチン接種に乗じた詐欺の手口に注意!」より引用)

Wi-Fi設置について

貸館利用時に、Wi-Fiを利用できるよう
になりました。利用希望の方は、貸館利用申
し込みの際にお申し出ください。



かみやべ福祉サロン 開催しました

令和3年4月27日に、「みんなで認知症について考
えてみませんか?」をテーマに福祉サロンを開催しま
した。認知症に関するリーフレットを使用して知識を
深めたり、対応などの情報交換をする中で、地域の
皆さまの認知症に対する思いやご経験を知ること
ができ、とても有意義なひと時でした。



予告 夏休み!

かみやべシネマサロン



夏休みに親子で映画鑑賞を楽しみませんか。

日時：令和3年 **8月20日(金)** 10:00~

場所：上矢部地域ケアプラザ 多目的ホール

映画：親子で楽しめる内容を予定しています。

6・7月 事業予定

ケアプラカード対象事業 

子育て支援	子連れdeヨガサロン (未就学児の親子) ※毎回申込み必須 毎月1日～受付		6月17日(木) 7月15日(木)	10:00～11:00
	赤ちゃん教室 (1歳未満)		6月9日(水) 7月14日(水)	10:00～11:30
	かみやベGO (未就園児)		6月19日(土) お芋ほり 6月20日(日) 雨天時お芋ほり予備日	10:00～11:30
障がい支援	はなうた		6月6日(日) 7月お休み	10:15～12:15
	あったまり場 (こころの病の方)		6月10日(木) 7月8日(木)	14:00～15:30
高齢者支援	ミニデイサービス ※毎回申込み必須 毎月15日～受付		6月12日(土) 7月10日(土)	10:00～11:30
	おしゃべり スポーツ喫茶 ※毎回申込み必須 毎月1日～受付		6月17日(木) 7月15日(木)	14:00～15:00
地域支援	歌声喫茶 ※2部制		9月まで お休み	13:00～14:00 矢部町・その他の地域の方 14:30～15:30 上矢部町・鳥が丘地域の方
	囲碁将棋コーナー		実施未定 (毎週金曜日)	9:30～12:00
	上矢部健康麻雀教室 (マスクとフェイスシールド 着用必須)		6月14日(月) 6月28日(月) 7月12日(月) 7月26日(月)	12:00～16:30
	歌と運動の 健康づくり教室 ～はまちゃん体操～ ※毎回申し込み必須		6月10日(木) 7月8日(木)	10:00～11:00
	いいじいカフェ (コミュニティカフェ)		6月未定 7月未定	10:00～11:30

戸塚ファミリークリニック 齋藤院長の健康相談

6月18日(金) 12:30～13:30
(オンライン相談)電話にてご予約ください。

ケアマネつうしん

青い空が気持ちよい季節になりました。お散歩に出かけるにはもってこいですね。スーパーに買い物に出かけると、旬の食品がたくさん並んでいます。

この季節の旬のお魚といえば、鰯がおいしいですね。味の良さから「アジ」と名付けられたという説もあります。

血液サラサラ効果で注目の成分、EPA・DHAが豊富と言われています。記憶力にも効果があるとか…そういえば、最近歳のせいかわかりませんが、うっかりすることが増えた気がします。

若さを取り戻すために鰯を食べて頑張ります。ちなみに私は鰯の刺身と南蛮漬けが好きです。コロナでおうち時間が増えたのを利用して、自分で鰯を三枚におろせるように、挑戦してみようと思っています。

平馬・橘・佐藤

今年もサボテンに一凛の花が咲きました。



利用者様と貼り合わせた大きな富士山の麓に紫陽花が咲きました。



デイサービスより

野菜栽培の観察日記を作成しています。



デイサービスではコロナ感染に気をつけて活動しています。

担当：菅野・森



毎年母の日に紫陽花を贈っていて、実家の庭にはいろんな種類の紫陽花が植えられています。80代の母が「雨時になると、紫陽花が楽しみ。花は、咲くまで生きる楽しみがあるから元気でいなくちゃ」と言うので、来年も紫陽花を贈ろうと思いつつ、紫陽花種類のネタ切れの嬉しい悩みを抱えています。(な)

横浜市上矢部地域ケアプラザ

掲載情報のお問い合わせやご質問、ご意見、ご要望は下記まで。また介護申請・相談の際は事前にご連絡ください。

電話：045-811-2442

戸塚駅西口より
上矢部高校・領家中学校
経由戸塚駅循環バス
「上矢部地区センター前」
下車徒歩1分

