横浜市上矢部地域ケアプラザ広報

かみやべ　特別号　6月

発行元: 横浜市上矢部地域ケアプラザ 発行責任者: 所長 加藤 美雪　発行日: 令和2年5月２５日
広報誌はＷＥＢでもご覧いただけます
http ://www.kamiyabe-cp.com
電話：045－811－2442　FAX：045－811－2499　E-mail：plaza@deainokai.com

現在、自主事業や講座の開催が未定となっていますので、今月も広報6月号に代わりまして特別号という形で発行しております。

協力医のご紹介

戸塚ファミリークリニック　齋藤　智明院長

戸塚ファミリークリニックの院長齋藤智明と申します。私は消化器外科を専門として、大学病院で十六年間勤めてまいりました。その経験を活かし、現在は内視鏡を中心として、内科・外科・消化器内科・小児科を診療しております。ご家族皆様の健康を担うファミリークリニックとして、予防接種や健康診断などを通し、病気の治療だけでなく、病気の予防・早期発見に努め、健康寿命を延ばすお手伝いをしたいと考えています。どんなに些細なことでも、お気軽にご相談ください。

学　歴
- 東邦大学医学部　卒業
- 東邦大学医学部大学院臨床系外科系　修了

職　歴
- 東邦大学医療センター大橋病院外科入局
- 医療法人社団清智会 清智会記念病院
- 栃木県立がんセンター
- 東邦大学医療センター大橋病院外科助教
- 東京医科大学病院　消化器外科・小児外科

齋藤先生の健康相談は**毎月第３金曜日**
１２：３０～１３：３０
直接ケアプラザにお越しください。

祝　１００歳

平成２０年より上矢部地域ケアプラザのデイサービスに通われているご利用者様が３月で100歳を迎えられました。
年齢を感じない程若々しく、笑顔が素敵なレクリエーションの達人です！
こうしてお祝いする事が出来て、職員一同大変うれしく思います。

※上矢部地域ケアプラザのデイサービスでは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として活動を自粛しながらも、出来る限りの範囲で身体を動かし、筋力・体力の低下予防を行っています。

ケアプラザ　事業中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間下記の事業は中止となります。事業再開の際には予約制の導入などこれまでとは違う対応をさせていただきます。皆様にお会いできる日を楽しみにしています。

○　対象事業　○

- ♪いいじいカフェ　♪ミニデイサービス
- ♪歌声喫茶　♪子連れdeヨガサロン
- ♪はなうた　♪おしゃべりスポーツ喫茶
- ♪歌と運動の健康づくり教室～はまちゃん体操～
- ♪上矢部家族の会～介護者のつどい～

※あったまり場は戸塚区障がい者支援事業のため戸塚区の要請により開催する可能性があります。

マスクをしていると熱がこもり、気付かないうちに脱水傾向になります。喉がかわいていなくても、こまめに**水分補給**をしましょう！

特別定額給付金に関するお知らせ

給付金のサギに注意!!
（詐欺）

絶対に教えない！渡さない！

- 暗証番号
- 口座番号
- 通帳
- キャッシュカード
- マイナンバー

市区町村や総務省などが以下を行うことは
絶対にありません

- ✖ 現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすること
- ✖ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✖ メールを送り、ＵＲＬをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな？」と思ったら遠慮なくご相談ください

消費者ホットライン（局番なしの３桁） 188	お住まいの市区町村
新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン 0120-213-188	お近くの警察署
	警察相談専用電話 #9110

総務省 給付金 検索

総務省 Ministry of Internal Affairs and Communications　消費者庁 Consumer Affairs Agency, Government of Japan　警察庁 National Police Agency

令和２年５月